

# Fiche atelier

## A la découverte des fruits et légumes

### Les objectifs

- *Mieux connaître les aliments qui font partie de la famille des fruits et légumes*
- *Savoir identifier les fruits et « légumes verts »*
- *Connaître le patrimoine martiniquais*
- *Connaître des fruits et légumes de Martinique sous les aspects du goût, botanique, géographique, nutritionnel, culinaire...*

### Le déroulé de l'atelier

1. **Atelier du goût des fruits et légumes locaux**

Découvrir ou redécouvrir les fruits et légumes de Martinique à travers ses sens.

2. **Un jeu de découverte des fruits et légumes de Martinique**

Acquérir des connaissances sur les fruits et légumes de Martinique : la saisonnalité, les plantes sur lesquelles ils poussent, l'origine géographique, les atouts nutritionnels...

### Les informations pratiques

Durée : 1 heure pour un groupe de 10 à 15 personnes.

Public : à partir de 7 ans (cycle 3).

Atelier encadré par un médiateur scientifique du Carbet des Sciences.

Un accompagnateur de l'établissement est obligatoire.

Tarif : payant

Réservations dans la limite des places disponibles

Renseignements :

Carbet des Sciences : 05 96 39 86 48

Audrey BABDOR : com.carbet.sciences@gmail.com

Clarisse JEAN : clarissejean.cds@gmail.com

