



Le sentier sous-marin des îlets du François

Une activité LUDIQUÉ qui conjugue sport et découverte du monde marin



Des espèces à observer et des énigmes à résoudre en équipe, une solution originale pour :

- Renforcer la cohésion au sein de vos équipes,
- Favoriser les échanges entre collaborateurs,
- Remercier des clients ou des fournisseurs, ...





L'OBJECTIF DU SENTIER SOUS-MARIN :

L'équilibre écologique des récifs coralliens et des écosystèmes associés (herbier, mangrove) sont encore à l'heure actuelle fortement menacés par nos activités (pollutions, exploitation des ressources marines, aménagements sur la bande côtière). Pour preuve, les scientifiques estiment à 40% le taux de régression de la couverture corallienne sur les récifs coralliens en 8 ans.

Avec le sentier sous-marin des îlets du François, le Carbet des Sciences souhaite informer sur le fonctionnement, les richesses, les rôles et les dégradations des écosystèmes marins. En effet, l'acquisition de ces savoirs est nécessaire pour comprendre participer au développement durable de la Martinique et prendre part au débat sur la préservation de la biodiversité maritime de notre territoire. La randonnée subaquatique ou randonnée palmée ou encore « snorkeling » en anglais, est une activité de loisir aquatique qui permet la découverte et l'exploration des petits fonds marins (1 à 3 mètres) en se déplaçant à la surface de l'eau (pas d'immersion ni d'apnée). On utilise un équipement léger : des palmes pour se propulser, un masque pour voir dans l'eau, un tuba pour respirer sans avoir besoin de relever la tête et éventuellement un vêtement isothermique (shorty). Cet équipement très léger rend cette activité accessible, confortable et sécurisée.

L'ANIMATION :

Période :

Le sentier sous-marin est ouvert toute l'année. Les conditions idéales de pratique (visibilité, houle) sont de novembre à décembre et de mars à Juillet.

Public :

Les activités de randonnée subaquatique sont **accessibles à toute personne sachant nager**.
Pour les mineurs, une autorisation est obligatoire en cas d'absence du(des) tuteur(s) légal(aux) le jour de la visite (cf. Annexe 1).

Durée de l'animation :

Demi-journée (8h-12h) ou journée (9h-16h) selon le nombre de participants

Equipe d'animation :

- Le Carbet des Sciences est déclaré Etablissement d'Activités Physiques et Sportives (EAPS) n°97213ET0032 auprès de la DRJSCS et la randonnée subaquatique est encadrée et sécurisée par un **moniteur de plongée diplômé d'état** (Brevet d'Etat d'Educateur Sportif 1^{er} degré option plongée subaquatique n° 972.12.0006) également biologiste marin de formation. Possibilité d'avoir un moniteur de plongée supplémentaire.
- Les activités scientifiques (à terre) sont animées par un ou plusieurs **médiateur(s) scientifique(s)** du Carbet des Sciences.

Pôle Mer et Développement Durable du Carbet des Sciences, CCSTI Martinique

Tél : 05 96 39 86 51 – Mail : mer.carbet.sciences@gmail.com

Effets personnels à prévoir :

- Serviette de bain, lunettes de soleil, casquette, maillot de bain, lycra ou t-shirt, crème solaire (bio de préférence), coupe-vent, sandales résistantes à l'eau ;
- Pour les personnes possédant leur propre matériel de randonnée palmée (palmes, masque et tuba), il est conseillé de le ramener (pour plus de confort).

Éléments de sécurité mis en place pour la pratique de la randonnée palmée :

Le carbet des Sciences met à disposition des participants des éléments de flottabilité (gilet de sauvetage, frite). L'encadrant du Carbet des Sciences dispose également d'un engin flottant auquel les participants peuvent s'accrocher pour se reposer et les bouées pédagogiques sont équipées de main courantes. Pour assurer la sécurité, une yole de pêche reste sur la zone pendant l'animation et suit les groupes de randonneur à l'extérieur de la zone d'interdiction à la navigation.

LE DEROULEMENT DE L'ANIMATION:

La visite guidée du sentier sous-marin s'effectue en **groupes de 8 à 10 participants maximum** par encadrant et dure en moyenne 1h30. Elle est couplée à des activités ludiques et pédagogiques animée par un animateur scientifique sur la plage de l'îlet Thierry (défis scientifiques sur le thème de la mer, jeux pédagogiques). La sortie peut s'organiser sous la forme d'un challenge par équipe avec une liste d'espèces à repérer et à photographier sur le sentier et des énigmes scientifiques à élucider !

LE LIEU DE L'ANIMATION:

Le sentier sous-marin des îlets du François : un parcours ludique de découverte des fonds marins. *Une réalisation du Carbet des Sciences avec le soutien de la ville du François.*

Installé au pied de l'îlet Thierry, cet **espace dédié** à la pratique de la **randonnée palmée** ou randonnée subaquatique a été inauguré le jeudi 23 Janvier 2014. Le sentier sous-marin est délimité par 16 bouées sphériques jaunes (Arrêté préfectoral n°2013107-0003) à l'intérieur desquelles **la navigation des engins à moteurs et le mouillage sont dorénavant interdits**. Il fait l'objet d'une démarche pédagogique de **diffusion des connaissances sur le monde marin afin que chacun puisse devenir acteur de sa préservation !** Une exposition « sous-marine », matérialisée par des bouées blanches informatives numérotées de 1 à 6, permet de guider le visiteur dans sa découverte des fonds marins. A chacune d'elle correspond une thématique : le sable (Bouée n°1), l'herbier (Bouée n°2), le récif artificiel (Bouée n°3), le récif corallien (Bouée n°4), les poissons coralliens (Bouée n°5), les autres habitants du récif (Bouée n°6).

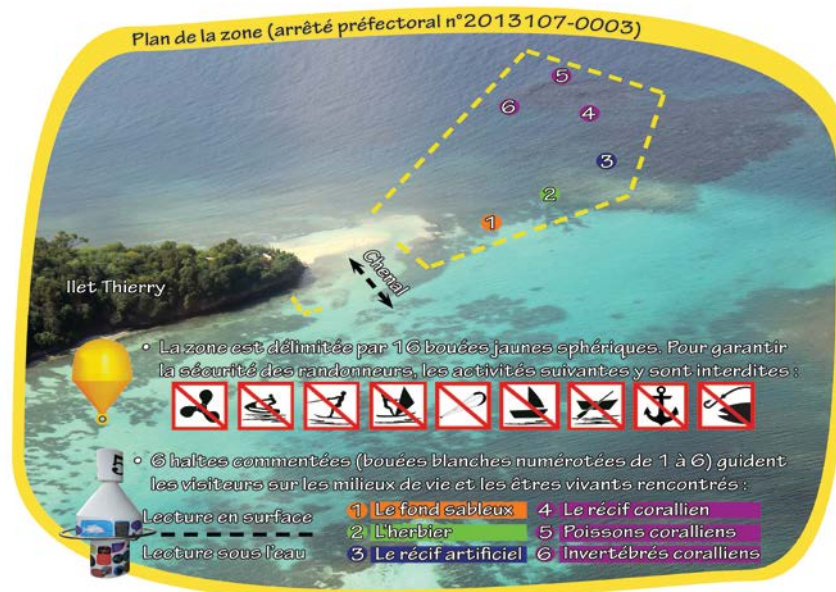
Les visiteurs peuvent y lire des informations sur l'environnement marin :

- en **surface**, des informations sur **les milieux de vie** traversés
- **sous l'eau** des informations sur **les êtres vivants rencontrés** au cours de la randonnée.

Pôle Mer et Développement Durable du Carbet des Sciences, CCSTI Martinique

Tél : 05 96 39 86 51 – Mail : mer.carbet.sciences@gmail.com

Ces bouées sont équipées d'une barre en inox (main courante) pour le confort de la lecture et parfois pour se reposer. Au niveau de la bouée n°3, les visiteurs peuvent découvrir un petit récif artificiel composé de modules en béton de tailles et de formes différentes. Ils ont été conçus par 8 élèves du Baccalauréat Professionnel section "Travaux Publics" du Lycée des métiers du BTP Petit Manoir afin d'initier une démarche de réhabilitation écologique de la zone. Les élèves ont également réalisé les corps-morts des bouées balisant ce parcours en créant des cavités et des aspérités. Dans quelques années, la vie s'y sera installée et ces structures en béton ne seront même plus visibles.



Le sentier est une boucle de 800m dont le point de départ se situe sur la plage de l'Îlet Thierry. Après environ 300m de nage où l'on survole des fonds sableux et des herbiers, les randonneurs contournent un **récif corallien naturel à fleur d'eau** d'une circonférence de 260m. **Veiller à bien le contourner pour ne pas l'abîmer !** C'est ensuite le retour au point de départ. Selon le niveau de pratique, 3 parcours sont possibles :



Nous avons beau être sur la côte Atlantique, moins réputée que la côte Caraïbe, les fonds sableux, les herbiers et les récifs coralliens réservent de belles surprises aux randonneurs ! Par exemple, vous pourrez observer une colonie de corail d'élan (*Acropora palmata*). Ce corail constructeur de récifs avait quasiment disparu de nos eaux !

ACCES :

L'accès se fait par voie maritime depuis le port de pêche du François (cf. plan ci-dessous).



Dans une démarche de développement durable, le Carbet des Sciences s'est rapproché des marins-pêcheurs qui effectuent du transport de passagers sous licence Pescatourisme (groupement de marins-pêcheurs). Le pescatourisme est une diversification des activités de la pêche traditionnelle. Il permet l'embarquement payant de passager sur un navire de pêche (ou d'aquaculture) en toute sécurité pour leur faire découvrir le milieu marin et le métier du professionnel de la pêche. Le bateau répond aux normes de sécurité exigées par la réglementation en vigueur en matière de transport de personnes dans le cadre du pescatourisme (VHF, bouée couronne, 1 gilet de sécurité/passager, 1 échelle pour remonter à bord, 1 ligne de mouillage, etc.). Les marins-pêcheurs disposent également d'un diplôme de secourisme (AFPS/PSC1) et d'une trousse de secours à bord.

RENSEIGNEMENTS ET RESERVATION :

Au plus tard **15 jours avant** la période souhaitée, nos coordonnées :

- Mél : mer.carbet.sciences@gmail.com
- Tél : 05 96 39 86 48

Annulation/report :

Le Carbet des Sciences se réserve le droit d'annuler la sortie 2 jours avant si les conditions s'avèrent inadéquates pour la pratique de la randonnée palmée sur le sentier sous-marin (houle > à 1,8m et courant).

ANNEXES :

Annexe 1 : Autorisation parentale pour les mineurs



AUTORISATION PARENTALE

pour les personnes mineures

Je soussigné(e) (nom, prénom)

responsable légal agissant en qualité de : Père Mère Tuteur

de l'enfant (nom, prénom) :

l'autorise à pratiquer la **randonnée palmée** dans le cadre de la visite guidée pour..... organisée le

La randonnée palmée est une expérience épanouissante, ouverte à tous dès huit ans et dépourvue de tout danger dans le cadre d'un établissement d'activité physique et sportive expérimenté comme celui qui vous reçoit (Carbet des Sciences, EAPS n°97213ET0032).

En outre, j'accepte que les responsables de Carbet des Sciences ou ses moniteurs de plongée autorisent en mon nom une prise en charge médicale dans un service approprié en cas de besoin.

Fait à.....le.....

Signature

Liste des participants

Structure :

*Préciser dans ce tableau les besoins en palmes, masque et tuba (répondre par oui ou par non). Pour les palmes préciser la pointure. **Les participants possédant du matériel (palmes et/ou masque et/ou) sont invités à l'emmener.***

	Nom, Prénom	Avez-vous déjà utilisé des palmes, un masque et un tuba ?	Palmes (Indiquer pointure <u>si besoin</u>)	Masque (cocher <u>si besoin</u>)	Tuba (cocher <u>si besoin</u>)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

