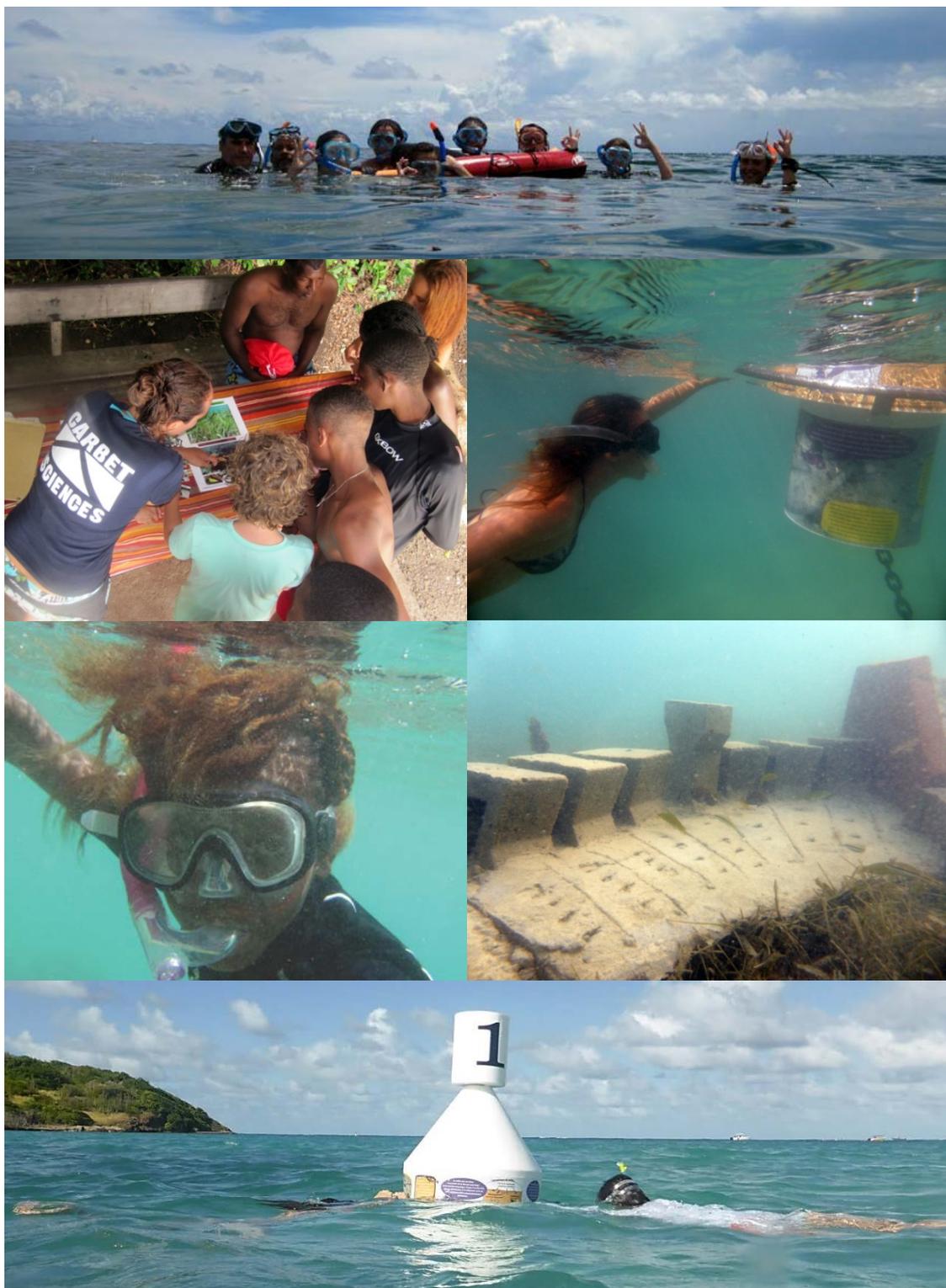


Pôle Mer & Développement Durable
« Découverte du monde par la randonnée subaquatique »
SENTIER SOUS-MARIN des îlets du François





L'OBJECTIF :

La randonnée subaquatique ou randonnée palmée ou encore « snorkeling » en anglais, est une activité de loisir aquatique qui permet la découverte et l'exploration des petits fonds marins (1 à 3 mètres) en se déplaçant à la surface de l'eau (pas d'immersion ni d'apnée). On utilise des palmes pour se propulser, un masque pour voir dans l'eau et un tuba pour respirer sans avoir besoin de relever la tête et éventuellement un vêtement isothermique (shorty). Cet équipement très léger rend cette activité accessible, confortable et sécurisée. C'est un bon moyen de conjuguer sport, découverte du milieu marin et éducation à l'environnement pour un développement durable. Cette randonnée est accompagnée d'activités scientifiques et techniques à terre pour comprendre et interpréter les observations effectuées.

Avec des supports pédagogiques spécialement élaborés pour cette activité, l'objectif de cette sortie est :

- D'initier ou perfectionner à la connaissance du milieu marin par l'observation :
 - les différents milieux de vie : herbiers, fond sableux, récif corallien,
 - la notion d'espèce (animale et végétale) et les relations interspécifiques,
 - Associer les espèces à leur milieu de vie (les êtres vivants ne sont pas répartis au hasard),
 - La notion de biodiversité,
 - Identifier ce qui est animal, végétal ou minéral,
 - Les chaînes et réseaux alimentaires.
- De prendre conscience des effets des activités humaines sur le milieu marin et de la nécessité de le préserver (nécessaire à notre survie).

EN AMONT DE L'ANIMATION :

Les enseignants peuvent contacter le pôle Mer et Développement Durable pour faire une ou plusieurs séances de préparation pour la sortie.

Nous disposons de plusieurs outils pédagogiques qui permettront d'apporter des connaissances de bases pour aborder la visite du sentier sous-marin avec un regard aiguisé :

- visite virtuelle sous-marine (en cours de finalisation)
- expositions interactives Manman D'lo, La pêche aux Antilles
- atelier sur la vie du lambi, la différence entre les algues et les plantes, etc.

Plus d'infos sur <http://www.carbet-sciences.net/>

Coordonnées :

Mathilde BRASSY

05 96 39 86 51

mer.carbet.sciences@gmail.com



L'ANIMATION :

Période : Le sentier sous-marin est ouvert toute l'année mais les conditions idéales de pratique (visibilité, houle) sont de septembre à octobre et d'avril à Juin.

Durée de l'animation : **une matinée de 8h00 à 12h30**

Lieu : sentier sous-marin des îlets du François (îlet Thierry)

Effectif : **une classe ou un groupe**

Encadrement :

La randonnée subaquatique est encadrée et sécurisée par un **moniteur de plongée diplômé d'état (BEES1 plongée subaquatique)** également biologiste marin de formation.

Pour les groupes scolaires, nous souhaitons la présence d'un enseignant EPS dans l'eau avec l'encadrant du Carbet des Sciences pour renforcer la sécurité.

Les activités à Terre sont encadrées par un ou plusieurs **animateur(s) scientifique(s)** du Carbet des Sciences et un enseignant ou un accompagnateur.

Public : les activités de randonnée subaquatique sont **accessibles à partir du CE2 (7-8 ans)**, mais considérées comme nécessitant un encadrement renforcé (circulaire du 21 sept. 1999). Il est recommandé de réserver cette activité à des élèves ayant à minima suivi un **enseignement de natation leur permettant de disposer d'une certaine autonomie** (lettre ministérielle de septembre 2000, Ministère de l'Éducation Nationale) et ayant réussi le **Test nécessaire avant la pratique des sports et activités nautiques** (permettant d'apprécier la capacité de l'élève à se déplacer dans l'eau, sans présenter de signe de panique) conformément à la circulaire n°2000-075 du 31 mai 2000 (BOEN n°22 du 8 juin 2000) et à l'arrêté du 20 juin 2003 modifié et délivré par des personnels diplômés. Chaque fois que cela sera possible, ils auront été préalablement initiés à l'utilisation des palmes, du masque et du tuba.

Effets personnels à prévoir : Serviette de bain, lunettes de soleil, crème solaire, casquette, maillot de bain, lycra ou t-shirt blanc pour se protéger du soleil dans l'eau, pic-nic ou collation selon l'éloignement.

Une autorisation parentale est dans tous les cas obligatoire pour les mineurs (cf. Annexe 1).

LE DEROULEMENT DE L'ANIMATION:

La classe ou le groupe sera scindé en **groupes de 8 à 10 participants maximum** suivant le listing rempli par la personne référente au préalable (**avant la sortie** pour gagner du temps le jour J, cf. Annexe 2).

Horaires	Activité prévue
8h00-8h30	Trajet « aller » jusqu'à l'îlet Thierry
8h30 – 9h00	Briefing sur le déroulement de la matinée et constitution des groupes
9h00 – 12h00	<u>Rotations par groupe sur 3 ou 4 ateliers (fonction du nombre d'élèves) :</u> <ul style="list-style-type: none">• Atelier n°1 : Visite du sentier• Atelier n°2 : Atelier/défis scientifiques sur la plage• Ateliers n°3 et 4 : Jeux pédagogiques sur la plage (possibilité d'adapter en fonction du projet de l'enseignant ou de la structure)
12h00 – 12h30	Trajet « Retour »

La randonnée palmée se pratique dans une zone balisée et dure entre 30 à 45 min par groupe de 8 participants maximum. Les participants disposent d'un équipement léger (Palmes, masques et tuba) sans aucun lestage et d'un élément de flottabilité (gilet de sauvetage, frite ou planche). L'encadrant du Carbet des Sciences dispose d'un engin flottant auquel les élèves peuvent s'accrocher pour se reposer et les bouées pédagogiques sont équipées de main courantes. Pour assurer la sécurité, une yole de pêche reste sur la zone pendant l'animation et suit les groupes de randonneur à l'extérieur de la zone d'interdiction à la navigation.

LE LIEU DE L'ANIMATION:

Le sentier sous-marin des îlets du François : un parcours ludique de découverte des fonds marins. *Une réalisation du Carbet des Sciences avec le soutien de la ville du François.*

Installé au pied de l'îlet Thierry, cet **espace dédié** à la pratique de la **randonnée palmée** ou randonnée subaquatique a été inauguré le jeudi 23 Janvier 2014.

C'est une activité de découverte aquatique in situ qui consiste à se déplacer à la surface de l'eau avec un équipement léger : palmes, masque et tuba (PMT).

Le sentier sous-marin est délimité par 16 bouées sphériques jaunes (Arrêté préfectoral n°2013107-0003) à l'intérieur desquelles **la navigation des engins à moteurs et le mouillage sont dorénavant interdits.**

Il fait l'objet d'une démarche pédagogique de **diffusion des connaissances sur le monde marin afin que chacun puisse devenir acteur de sa préservation !** Une exposition « sous-marine », matérialisée par des bouées blanches informatives numérotées de 1 à 6, permet de guider le visiteur dans sa découverte des fonds marins. A chacune d'elle correspond une thématique :

- Bouée n°1 : le sable
- Bouée n°2 : l'herbier
- Bouée n°3 : le récif artificiel
- Bouée n°4 : le récif corallien
- Bouée n°5 : les poissons coralliens
- Bouée n°6 : les autres habitants du récif



Les visiteurs peuvent y lire des informations sur l'environnement marin :

- en **surface**, des informations sur **les milieux de vie** traversés
- **sous l'eau** des informations sur **les êtres vivants rencontrés** au cours de la randonnée.

Ces bouées sont équipées d'une barre en inox (main courante) pour le confort de la lecture et parfois pour se reposer.

Au niveau de la bouée n°3, les visiteurs peuvent découvrir un petit récif artificiel composé de modules en béton de tailles et de formes différentes. Ils ont été conçus par 8 élèves du Baccalauréat Professionnel section "Travaux Publics" du Lycée des métiers du BTP Petit Manoir afin d'initier une démarche de réhabilitation écologique de la zone. Les élèves ont également réalisé les corps-morts des bouées balisant ce parcours en créant des cavités et des aspérités. Dans quelques années, la vie s'y sera installée et ces structures en béton ne seront même plus visibles.

Le sentier est une boucle de 800m dont le point de départ se situe sur la plage de l'îlet Thierry. Après environ 300m de nage où l'on survole des fonds sableux et des herbiers, les randonneurs contournent un **récif corallien naturel à fleur d'eau** d'une circonférence de 260m. **Veiller à bien le contourner pour ne pas l'abîmer !** C'est ensuite le retour au point de départ. Selon votre niveau de pratique, trois parcours sont possibles :



Nous avons beau être sur la côte Atlantique, moins réputée que la côte Caraïbe, les fonds sableux, les herbiers et les récifs coralliens réservent de belles surprises aux randonneurs ! Par exemple, vous pourrez observer une colonie de corail d'élan (*Acropora palmata*). Ce corail constructeur de récifs avait quasiment disparu de nos eaux !

L'accès au site se fait par voie maritime. Effectué en autonomie (sans encadrement) avec son propre matériel, **la visite est gratuite et accessible à toute personne sachant nager**. Prévoyez palmes, masques et tubas.

TARIFS ET CONDITIONS:

	Yole de pêche	Catamaran
Transport	15 euros/participants + 100 euros (pour avoir une yole qui reste en sécurité sur la zone)	900 euros (tarif préférentiel négocié pour 26 participants dont accompagnateurs + 2 personnel Carbet des Sciences)
Assurance participants MAIF (élèves et accompagnateurs)	0,99 euros/participants	0,99 euros/participants
1 animateur scientifique (Carbet des Sciences)	80 euros	80 euros
1 BEES1 plongée (Carbet des Sciences)	100 euros	100 euros
Frais km/installation/démontage matériel	60 euros	60 euros

L'accès au site se fait par voie maritime. Dans une démarche de développement durable, le Carbet des Sciences s'est rapproché des marins-pêcheurs qui effectuent du transport de passagers sous licence Pescatourisme (groupement de 7 marins-pêcheurs). Le pescatourisme est une diversification des activités de la pêche traditionnelle. Il permet l'embarquement payant de passager sur un navire de pêche (ou d'aquaculture) en toute sécurité pour leur faire découvrir le milieu marin et le métier du professionnel de la pêche.

Le bateau répond aux normes de sécurité exigées par la réglementation en vigueur en matière de transport de personnes dans le cadre du pescatourisme (VHF, 1 bouée couronne certifiée « barre à roue », 1 gilet de sécurité par passager, 1 échelle pour remonter à bord, une ligne de mouillage, fumigènes, fusées parachutes, etc. Les marins-pêcheurs possèdent un diplôme de secourisme (AFPS/PSC1) et disposent d'une trousse de secours à bord du navire :

Article	Quantité
Coussin hémostatique (de type CHUT-Ebonyl)	1
Sutures cutanées adhésives (8 x 75 mm)	2 pochettes de 3
Pansement adhésif stérile (assortiment 3 tailles)	1 boîte
Sparadrap	1 boîte
Compresses stériles	1 boîte de 100
Bande de crêpe type velpeau (400*5 cm)	2
Epingle de sûreté (sachet de 12)	1
Ciseaux pointe mousse	1 paire
Chlorhexidine (en administration locale, solution aqueuse flacon 5 ml 0,05%)	2 à 16 selon le nombre de marins
Trolamine (en administration locale)	1 tube de 93 g
Paracétamol, voie orale, lyophilisat 500 mg	1 boîte
Sérum physiologique en dosette	1 boîte
Gants d'examen, non stériles	Paires en taille L et M

Attention ! Les tarifs ne comprennent pas le coût du transport entre l'établissement scolaire et la Marina du François. D'autre part, connaissant la problématique du transport scolaire, nous avons pensé à la possibilité d'organiser une sortie à la journée pour deux classes. Pendant qu'une classe est sur le sentier sous-marin le matin, l'autre visite l'Habitation Clément. Les deux classes se réunissent pour pique-niquer le midi dans le parc de l'habitation Clément par exemple. Et l'après-midi on permute. **A titre indicatif les tarifs scolaires pour les 7 à 17 ans à l'habitation sont de 3,60 euros par élèves, les accompagnateurs sont gratuits.**

Qualifications du Carbet des Sciences :

- Etablissement d'Activités Physiques et Sportives (EAPS) n°97213ET0032
- Brevet d'Etat d'Educateur Sportif 1^{er} degré (BEES1) option plongée subaquatique n° 972.12.0006

Textes de référence :

- Programmes de l'école primaire du 19 juin 2008
- Programmes du collège du 28 Août 2008
- Circulaire n°2000-075 du 31 mai 2000 relative au « test nécessaire avant la pratique des sports nautiques »
- Lettre ministérielle relative à la pratique du « sentier sous-marin » du 25/09/2000



RESERVATION :

Merci de réserver auprès du Carbet des Sciences au plus tard **15 jours avant** la date souhaitée, nos coordonnées :

- Mél : mer.carbet.sciences@gmail.com
- Tél : 05 96 39 86 48
- Site internet : www.carbet-sciences.net

Annulation :

Le Carbet des Sciences se réserve le droit d'annuler la sortie 2 jours avant si les conditions s'avèrent inadéquates pour la pratique de la randonnée palmée sur le sentier sous-marin (houle > à 2m et courant).

ANNEXES :

Annexe 1 : Autorisation parentale pour les mineurs



AUTORISATION PARENTALE

pour les personnes mineures

Je soussigné(e) (nom, prénom)

responsable légal agissant en qualité de : Père Mère Tuteur

de l'enfant (nom, prénom) :

l'autorise à pratiquer la **randonnée palmée** dans le cadre d'une sortie pédagogique organisée sur le temps scolaire le

La randonnée palmée est une expérience épanouissante, ouverte à tous dès huit ans et dépourvue de tout danger dans le cadre d'un établissement d'activité physique et sportive expérimenté comme celui qui vous reçoit (Carbet des Sciences, EAPS n°97213ET0032).

En outre, j'accepte que les responsables de Carbet des Sciences ou ses moniteurs de plongée autorisent en mon nom une prise en charge médicale dans un service approprié en cas de besoin.

Fait à.....le.....

Signature

Liste de participants

Etablissement/structure :

Enseignant/personne référent :

Niveau de la classe/groupe :

Tranche d'âge :

Merci de noter dans ce tableau les besoins en termes de palme, masque et tuba. **Les participants qui possèdent palmes, masque et/ou tuba sont invités à emmener leur propre matériel.**

		Nom, Prénom	Avez-vous déjà utilisé des palmes, un masque et un tuba ?	Autorisation parentale (cocher si remplie)	RC (cocher si ok)	Palmes (Pointure si besoin)	Masque (cocher si besoin)	Tuba (cocher si besoin)
E L E V E S	1							
	2							
	3							
	4							
	5							
	6							
	7							
	8							
	9							
	10							
	11							
	12							
	13							



	14							
	15							
	16							
	17							
	18							
	19							
	20							
	21							
	22							
	23							
24								
Accompagnateurs	25							
	26							
	27							

