



**Le sentier sous-marin  
des îlets du François**  
*Une activité ludique qui  
conjugue sport et découverte  
du monde marin*



## L'OBJECTIF DU SENTIER SOUS-MARIN :

*L'équilibre écologique des récifs coralliens et des écosystèmes associés (herbier, mangrove) sont encore à l'heure actuelle fortement menacés par nos activités (pollutions, exploitation des ressources marines, aménagements sur la bande côtière). Pour preuve, les scientifiques estiment à 40% le taux de régression de la couverture corallienne sur les récifs coralliens en 8 ans.*

Avec le sentier sous-marin des îlets du François ; le Carbet des Sciences souhaite avec des supports pédagogiques spécialement élaborés pour cette activité ; informer sur le fonctionnement, les richesses, les rôles et les dégradations des écosystèmes marins (herbiers, fond sableux et récif corallien). En effet, l'acquisition de ces savoirs est en lien avec les programmes scolaires et est nécessaire pour comprendre l'intérêt de préserver de la biodiversité marine de la Martinique. La randonnée subaquatique ou randonnée palmée ou encore « snorkeling » en anglais, est une activité de loisir aquatique qui permet la découverte et l'exploration des petits fonds marins (1 à 3 mètres) en se déplaçant à la surface de l'eau (pas d'immersion ni d'apnée). On utilise un équipement léger : des palmes pour se propulser, un masque pour voir dans l'eau, un tuba pour respirer sans avoir besoin de relever la tête et éventuellement un vêtement isothermique (shorty). Cet équipement très léger rend cette activité accessible, confortable et sécurisée.

## EN AMONT DE L'ANIMATION :

Les enseignants peuvent contacter le pôle Mer et Développement Durable pour faire une ou plusieurs séances de préparation pour la sortie.

Nous disposons de plusieurs outils pédagogiques qui permettront d'apporter des connaissances de bases pour aborder la visite du sentier sous-marin avec un regard aiguisé :

- ateliers du programme « A l'école de la Mer »
- visite virtuelle sous-marine
- expositions interactives Manman D'lo, La pêche aux Antilles

Pour en savoir plus : <http://www.carbet-sciences.net/>

Réservation : [anim.mer.cds@gmail.com](mailto:anim.mer.cds@gmail.com)

## L'ANIMATION :

Période : Le sentier sous-marin est ouvert toute l'année mais les conditions idéales de pratique (visibilité, houle) sont de fin mars à début décembre.

Effectif : **une classe ou un groupe de 30 personnes maximum**

Equipe d'animation :

- Le Carbet des Sciences est déclaré Etablissement d'Activités Physiques et Sportives (EAPS) n°97213ET0032 auprès de la DRJSCS et la randonnée subaquatique est encadrée et sécurisée par un **moniteur de plongée diplômé d'état** (Brevet d'Etat d'Eduteur Sportif 1<sup>er</sup> degré option plongée subaquatique n° 972.12.0006)

**Pôle Mer et Développement Durable du Carbet des Sciences, CCSTI Martinique**

**Tél : 05 96 39 86 51 – Mail : [mer.carbet.sciences@gmail.com](mailto:mer.carbet.sciences@gmail.com)**

également biologiste marin de formation. Possibilité d'avoir un moniteur de plongée supplémentaire. **Pour les groupes scolaires, nous souhaitons la présence d'un enseignant EPS dans l'eau avec l'encadrant du Carbet des Sciences pour renforcer la sécurité.**

- Les activités scientifiques (à terre) sont animées par un ou plusieurs **médiateur(s) scientifique(s)** du Carbet des Sciences.

Déroulé timé de l'animation :

Horaires	Activité prévue
8h30-9h00	Transport maritime en yole de pêche jusqu'à l'îlet Thierry (partenariat avec un groupement de marins-pêcheurs licenciés pécaturisme). Départ du port de pêche du François.
9h00-12h45	<u>Classe divisée en 3 groupes - 3 activités d'1h15 :</u> • <b>Atelier n°1</b> : Randonnée palmée sur le sentier sous-marin (ballade en surface avec masque, tuba et palmes, initiation à l'utilisation du matériel avant balade, équipement de flottabilité à disposition : gilet, frite, radeau flottant en sécurité. (Encadrement BEES1 du Carbet des Sciences + enseignant EPS)  • <b>Atelier n°2</b> : Défis scientifique ou découverte de la végétation littorale, de l'estran rocheux et sableux (Encadrement animateur scientifique du Carbet des Sciences)  • <b>Atelier n°3</b> : Jeux de carte pédagogique (Encadrement par les enseignants accompagnateurs)
12h45- 14h00	Pause-déjeuner et détente sur la plage de l'îlet Thierry. (Encadrement : enseignants) <i>NB : L'équipe du Carbet des Sciences met à profit ce temps supplémentaire sur l'îlet pour faire le suivi et l'entretien du site.</i>
14h00-14h30	Transport maritime en yole de pêche jusqu'à la Marina

Public : Etablissements secondaires (collèges et lycées) et université.

Éléments de sécurité mis en place pour la pratique de la randonnée palmée :

Le carbet des Sciences met à disposition des participants des éléments de flottabilité (gilet de sauvetage, frite). L'encadrant du Carbet des Sciences dispose également d'un engin flottant auquel les participants peuvent s'accrocher pour se reposer et les bouées pédagogiques sont équipées de main courantes. Pour assurer la sécurité, une yole de pêche reste sur la zone pendant l'animation et suit les groupes de randonneur à l'extérieur de la zone d'interdiction à la navigation.

Effets personnels à prévoir : Pique-nique pour le midi, eau, serviette de bain, lunettes de soleil, crème solaire (bio de préférence), casquette, maillot de bain/short de bain, lycra ou t-shirt qui peut être porté dans l'eau pour se protéger du soleil, coupe vent et sandales

**Pôle Mer et Développement Durable du Carbet des Sciences, CCSTI Martinique**

**Tél : 05 96 39 86 51 – Mail : mer.carbet.sciences@gmail.com**



résistantes à l'eau, éventuellement un appareil photo. **Pour les personnes possédant leur propre matériel de randonnée palmée (palmes, masque et tuba), il est conseillé de le ramener (pour plus de confort).**

## **DESCRIPTIF DU LIEU :**

**Le sentier sous-marin des îlets du François : un parcours ludique de découverte des fonds marins.** Une réalisation du Carbet des Sciences avec le soutien de la ville du François. Installé au pied de l'îlet Thierry, cet **espace dédié** à la pratique de la **randonnée palmée** ou randonnée subaquatique a été inauguré le jeudi 23 Janvier 2014. Le sentier sous-marin est délimité par 16 bouées sphériques jaunes (Arrêté préfectoral n°2013107-0003) à l'intérieur desquelles **la navigation des engins à moteurs et le mouillage sont dorénavant interdits.**

Il fait l'objet d'une démarche pédagogique de **diffusion des connaissances sur le monde marin afin que chacun puisse devenir acteur de sa préservation !** Une exposition « sous-marine », matérialisée par des bouées blanches informatives numérotées de 1 à 6, permet de guider le visiteur dans sa découverte des fonds marins. A chacune d'elle correspond une thématique :

- Bouée n°1 : le sable
- Bouée n°2 : l'herbier
- Bouée n°3 : le récif artificiel
- Bouée n°4 : le récif corallien
- Bouée n°5 : les poissons coralliens
- Bouée n°6 : les autres habitants du récif



Les visiteurs peuvent y lire des informations sur l'environnement marin :

- en **surface**, des informations sur **les milieux de vie** traversés
- **sous l'eau** des informations sur **les êtres vivants rencontrés** au cours de la randonnée.

Ces bouées sont équipées d'une barre en inox (main courante) pour le confort de la lecture et parfois pour se reposer.

**Pôle Mer et Développement Durable du Carbet des Sciences, CCSTI Martinique**

**Tél : 05 96 39 86 51 – Mail : mer.carbet.sciences@gmail.com**



Au niveau de la bouée n°3, les visiteurs peuvent découvrir un petit récif artificiel composé de modules en béton de tailles et de formes différentes. Ils ont été conçus par 8 élèves du Baccalauréat Professionnel section "Travaux Publics" du Lycée des métiers du BTP Petit Manoir afin d'initier une démarche de réhabilitation écologique de la zone. Les élèves ont également réalisé les corps-morts des bouées balisant ce parcours en créant des cavités et des aspérités. Dans quelques années, la vie s'y sera installée et ces structures en béton ne seront même plus visibles.

Le sentier est une boucle de 800m dont le point de départ se situe sur la plage de l'îlet Thierry. Après environ 300m de nage où l'on survole des fonds sableux et des herbiers, les randonneurs contournent un **récif corallien naturel à fleur d'eau** d'une circonférence de 260m. **Veiller à bien le contourner pour ne pas l'abîmer !** C'est ensuite le retour au point de départ. Selon votre niveau de pratique, trois parcours sont possibles :

Nous avons beau être sur la côte Atlantique, moins réputée que la côte Caraïbe, les fonds sableux, les herbiers et les récifs coralliens réservent de belles surprises aux randonneurs ! Par exemple, vous pourrez observer une colonie de corail d'élan (*Acropora palmata*). Ce corail constructeur de récifs avait quasiment disparu de nos eaux !

## ACCES :

L'accès se fait par voie maritime depuis le port de pêche du François (cf. plan ci-dessous). **Dans une démarche de développement durable, le Carbet des Sciences s'est rapproché des marins-pêcheurs qui effectuent du transport de passagers sous licence Pescatourisme (groupement de marins-pêcheurs).** Le pescatourisme est une diversification des activités de la pêche traditionnelle. Il permet l'embarquement payant de passager sur un navire de pêche (ou d'aquaculture) en toute sécurité pour leur faire découvrir le milieu marin et le métier du professionnel de la pêche. Le bateau répond aux normes de sécurité exigées par la réglementation en vigueur en matière de transport de personnes dans le cadre du pescatourisme (VHF, bouée couronne, 1 gilet de sécurité/passager, 1 échelle pour remonter à bord, 1 ligne de mouillage, etc.). Les marins-pêcheurs disposent également d'un diplôme de secourisme (AFPS/PSC1) et d'une trousse de secours à bord.





## **TARIFS, CONDITIONS et RESERVATION :**

Merci de réserver auprès du Carbet des Sciences au plus tard **15 jours avant** la date souhaitée, nos coordonnées :

- Mél : [mer.carbet.sciences@gmail.com](mailto:mer.carbet.sciences@gmail.com)
- Tél : 05 96 39 86 48
- Site internet : [www.carbet-sciences.net](http://www.carbet-sciences.net)

### **Document à renvoyer :**

- la liste des participants remplie cf. document word ci-joint pour faciliter la saisie,
- les autorisations parentales pour la pratique de la randonnée palmée (pour les mineurs) ou me les amener le jour de la sortie (cf. Annexe 1).

### **Annulation :**

Le Carbet des Sciences se réserve le droit d'annuler la sortie 2 jours avant si les conditions s'avèrent inadéquates pour la pratique de la randonnée palmée sur le sentier sous-marin (houle > à 2m et courant).

## ANNEXES :

Annexe 1 : Autorisation parentale pour les mineurs



### AUTORISATION PARENTALE

pour les personnes mineures

Je soussigné(e) (nom, prénom) .....

responsable légal agissant en qualité de :  Père  Mère  Tuteur

de l'enfant (nom, prénom) : .....

l'autorise à pratiquer la **randonnée palmée** dans le cadre d'une sortie pédagogique organisée sur le temps scolaire le .....

La randonnée palmée est une expérience épanouissante, ouverte à tous dès huit ans et dépourvue de tout danger dans le cadre d'un établissement d'activité physique et sportive expérimenté comme celui qui vous reçoit (Carbet des Sciences, EAPS n°97213ET0032).

En outre, j'accepte que les responsables de Carbet des Sciences ou ses moniteurs de plongée autorisent en mon nom une prise en charge médicale dans un service approprié en cas de besoin.

Fait à.....le.....

Signature

## Liste de participants

Etablissement/structure :

Enseignant/personne référent :

Niveau de la classe/groupe :

Tranche d'âge :

Merci de noter dans ce tableau les besoins en termes de palme, masque et tuba. **Les participants qui possèdent palmes, masque et/ou tuba sont invités à emmener leur propre matériel.**

		Nom, Prénom	Avez-vous déjà utilisé des palmes, un masque et un tuba ?	Autorisation parentale (cocher si remplie)	RC (cocher si ok)	Palmes (Pointure si besoin)	Masque (cocher si besoin)	Tuba (cocher si besoin)
E L E V E S	1							
	2							
	3							
	4							
	5							
	6							
	7							
	8							
	9							
	10							
	11							
	12							
	13							





	14							
	15							
	16							
	17							
	18							
	19							
	20							
	21							
	22							
	23							
	24							
	25							
	26							
	27							
	28							
	29							
	30							
Accompagnateurs	1							
	2							
	3							